



## Daniel Cruz Gómez

**Fecha de nacimiento:** 28 de septiembre de 1990.

**Cédula Federal de la Licenciatura:** 7951047

**Cédula Estatal de la Licenciatura:** PEJ 265755

**Cédula Federal de la Maestría:** 11430687.

**Ciudad:** Guadalajara, Jalisco

**Celular:** (33)3325-0505

**E-Mail:**  
[daniel.cruz.tcc@gmail.com](mailto:daniel.cruz.tcc@gmail.com)

**Web Site:**  
[www.danielcgomez.com](http://www.danielcgomez.com)

[www.institutoarca.com](http://www.institutoarca.com)

# Maestro en Psicoterapia Cognitiva y Master en Terapias Conductuales - Contextuales.

## Formación académica

**Master en Terapias Contextuales** Generación 2020-2021. Avalado por la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA) y por ITACA Formación.

**Entrenamiento en Intervención Contextual en apego, intimidad, dependencia y evitación**, Septiembre 2020, Avalado por Terapias Contextuales y por el Instituto Jalisciense de Psicoterapia Cognitivo Conductual (IJPCC).

**Entrenamiento en Telepsicología: Herramientas para la práctica clínica**, Junio 2020, Avalado por [terapiascontextuales.com](http://terapiascontextuales.com).

**Entrenamiento en Activación Conductual**, Mayo 2019. Avalado por Terapias Contextuales y por el Instituto Jalisciense de Psicoterapia Cognitivo Conductual (IJPCC).

**Entrenamiento en Mindfulness para Terapeutas**, Abril 2018. Avalado por el Instituto Jalisciense de Psicoterapia Cognitivo Conductual (IJPCC).

**Maestría en Psicoterapia Cognitiva** Generación 2015-2017. Avalado por el Centro de Psicoterapia Cognitiva.

**Diplomado en Psicoterapia Cognitivo Conductual**. Generación 2014. Avalado por el Instituto Jalisciense en Psicoterapia Cognitivo Conductual (IJPCC).

**Capacitación en Neuroterapia orientada en el tratamiento del Trastorno por Déficit de Atención (TDA)** Marzo 2013. Avalado por InteliBrain Tecnología en Psicología Aplicada ahora Instituto de Neuropsicología y Neurociencia Aplicada (INNA).

**Licenciatura en Psicología: Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Occidente (ITESO)**. Periodo 2008-2012.

**Diplomado Preparación Mental en los principales actores del Mundial Sudáfrica 2010**. Avalado por INSTINTO Consultoría en Psicología del Deporte y por la PSIDAFI.

### Actividad Profesional como Psicólogo Clínico

---

**Marzo 2013 - Presente:** Atención psicológica privada de manera presencial y en línea bajo el modelo Conductual Contextual (principalmente utilizando el modelo de la psicoterapia analítica funcional y activación conductual) para los trastornos de ansiedad, del estado del ánimo, duelo, estrés postraumático y somatizaciones causadas por el estrés en adolescentes y adultos. Atención de problemas de conducta en adolescentes.

**Octubre 2021-Presente:** Socio fundador de ARCA Instituto de Psicoterapia y Análisis de la Conducta y Coordinador del área clínica del Instituto ([www.institutoarca.com](http://www.institutoarca.com)).

**Diciembre 2020-Presente:** Consulta presencial y trabajo colaborativo con el equipo del Instituto de Neuropsicología y Neurociencia Aplicada (INNA).

**Febrero del 2015- Diciembre 2020.** Consulta presencial y trabajo colaborativo con el equipo del Instituto Jalisciense de Psicoterapia Cognitivo Conductual (IJPCC).

**Noviembre 2013 – Mayo 2017:** Atención clínica del TDAH, Asperger y problemas de aprendizaje utilizando técnicas de Neurofeedback (Neuroterapia) y pruebas neuropsicológicas en IntelliBrain ahora Instituto de Neuropsicología y Neurociencia Aplicada (INNA).

### Actividad Profesional como Docente en Psicología

---

**Mayo 2022 – Presente:** Docente titular del Diplomado Introducción a la Práctica Clínica impartido por ARCA Instituto de Psicoterapia y Análisis de la Conducta.

**Febrero 2021 – Presente:** Docente del diplomado internacional en Intervenciones Conductuales y Contextuales para niños, niñas y adolescentes avalado por el Colegio de Psicólogos del Estado de Jalisco A.C. y por el Instituto en Neuropsicología y Neurociencia Aplicada (INNA).

**Febrero 2015 – 2021:** Docente Titular de las asignaturas de: Terapia Cognitiva de Beck, Técnicas Conductuales, Técnicas Cognitivo Conductuales en la Depresión, en los diplomados impartidos en el Instituto Jalisciense de Psicoterapia Cognitivo Conductual (IJPCC) en modalidad presencial y en línea. Y docente de la asignatura de Psicoterapia Analítica Funcional (FAP) impartida en el Máster del IJPCC.

**Agosto 2015 – Diciembre 2018:** Docente Titular en la Licenciatura de Psicología en UVM Campus Zapopan donde impartí las materias de Neurofeedback, Prácticas Experimentales en Psicología, Técnicas en Modificación del Comportamiento y Psicología Clínica.

## Ponencias y Conferencias

---

**Conferencista y Tallerista 2015- Presente** en Colegios y Universidades del sector público y privado. Entre las que destacan: Prepa TEC, Prepa ITESO, ITESO, TEC de Monterrey, UNIVA, UVM, UDG, Colegio Ingles Hidalgo, HYCIG, Tomas Jefferson y Gregorio Mendel.

**Conferencista y Tallerista en el Congreso de Conectáctica 2019** llevado a cabo en el Centro Universitario de Arte, Arquitectura y Diseño (CUAAD), con el tema de “Mitos y Realidades de la Emoción y la Cognición” (Noviembre 2019).

**Ponente del tema “Aplicaciones clínicas con técnicas de Biofeedback”** en CAISAME Estancia Prolongada (Octubre 2018).

**Ponente del tema “Aplicaciones clínicas del Biofeedback en la terapia cognitivo conductual”** en CAISAME Estancia Prolongada (Mayo 2017).

**Ponente en el Modulo: Psicología con el tema de “Aplicaciones Clínicas del Biofeedback” en el Marco de las actividades del XXIV Ciclo de Conferencias Médicas “Dr. César Martínez Ayón”** sede en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara (Noviembre 2016).

**Conferencista en la sesión general del Centro Médico Nacional de Occidente**, con el tema de Intervención en Estrés con Técnicas de Biofeedback, (12 de Noviembre de 2014).

**VI Congreso Latinoamericano de Psicología de la Salud: Bienestar Social y Calidad de Vida** (Sede Universidad Autónoma de San Luis Potosí): Asistente y ponente en el simposio de Psicología de la salud en pacientes psiquiátricos de bajos recursos, (2013).

## Publicaciones y Reconocimientos

---

**Autor del capítulo “Manejo del estrés en tiempos de COVID: Una perspectiva Conductual-Contextual”** en la revista del Instituto Jalisciense de Salud Mental (SALME). Número 13 de la revista (2021).

**Escritor de Blogs y participante de Video Blogs** con temática de salud mental los cuales se publican en las redes sociales del Instituto Jalisciense de Psicoterapia Cognitivo Conductual (IJPCC) (2015-2020).

**Coautor del capítulo “Comprendiendo el fenómeno de la ansiedad: Una descripción del modelo cognitivo de Beck”** publicado y editado por la revista del Instituto Jalisciense de Salud Mental (SALME). Número 12 de la revista (2019)

**Coautor del capítulo “Estrategias de intervención cognitivo conductuales para la atención primaria en pacientes con ansiedad”** publicado y editado por la revista del Instituto Jalisciense de Salud Mental (SALME). Número 12 de la revista (2019).

**EGREGIUS 2017:** Docente ganador de la Licenciatura de Psicología en UVM Campus Zapopan del premio de Excelencia Académica EGREGIUS 2017.

**Coautor de un capítulo del libro: “Autocuidado de la Salud”**, publicado y editado por parte del Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Occidente (ITESO), (2014).

**Mención Humanitaria** por el alto compromiso personal en el PAP Intervención en Psiconeuroinmunología con pacientes psiquiátricos, en el hospital psiquiátrico El Zapote (Julio del 2012).

### Experiencia en el área de Investigación y Supervisión

---

**Agosto 2018-Presente:** Asesor y Supervisor de Casos para Psicólogos bajo el modelo Cognitivo Conductual y Contextual.

**Enero-Mayo 2019:** Asesor y Supervisor de Casos con los residentes de psiquiatría del Hospital San Juan de Dios.

**Enero-Diciembre 2012:** Investigación e intervención sobre el manejo del estrés en situaciones de la vida cotidiana para pacientes con diagnóstico psiquiátrico. El cual se desarrolló en el Centro de Atención Integral en Salud Mental estancia prolongada (CAISAME).

### Otros proyectos

---

**Enero 2022- Presente:** Miembro del equipo productor del Podcast “Psicoterapia y Conducta”. El cual se transmite en Spotify y Youtube.